

MESURES D'HYGIÈNE PRÉCONISÉES POUR LA PRISE EN SOINS DES PATIENTS EN CABINET LIBÉRAL

Les mesures d'hygiène préconisées habituellement doivent être renforcées pour limiter la propagation du Coronavirus.

Préalable :

- S'assurer lors de la prise de rendez-vous que les patients qui peuvent présenter des signes d'infection ne se présenteront pas et qu'ils restent chez eux.
- Renvoyer les patients présentant des symptômes d'infection (fièvre, fatigue, toux sèche, douleurs musculaires...) chez eux.
- Ne pas prendre en charge les patients à risque en cabinet (à savoir : personnes de plus de 70 ans, patients poly-pathologiques, femmes enceintes et sujets immuno-déprimés), sauf soins vitaux. Privilégier pour ces patients, si les rendez-vous ne peuvent être reportés, les visites à domicile.

Matériel et mesures d'hygiène et de sécurité :

- Solution hydroalcoolique
- Savon
- Solution désinfectante ou détergente-désinfectante
- Et/ou Javel diluée à 0,5% (1 volume de javel pour 4 volumes d'eau)
- Lingettes désinfectantes
- Serviettes à usage unique jetables pour le séchage des mains et des surfaces
- Poubelles fermées (à côté des points d'eau, bureau)
- Masques à usage unique
- exiger le lavage des mains de chaque personne pénétrant dans le lieu de consultation

Dans la salle d'attente :

- Supprimer toutes les revues, magazines
- Supprimer les jouets, le matériel manipulable par les patients et leurs accompagnants
- Supprimer les coussins, les bibelots
- Prévenir les patients que le nombre d'accompagnants par patient sera de préférence restreint au minimum et leur demander d'attendre à l'extérieur dans la mesure du possible
- Attendre son enfant à l'extérieur du cabinet.

Dans les toilettes :

- Restreindre l'usage des toilettes, éventuellement les fermer.
- Désinfecter les toilettes avec des solutions désinfectantes et en leur absence, avec de l'eau de javel diluée à 0,5 % (1 volume d'eau de javel pour 4 volumes d'eau) entre chaque utilisation : lunettes des toilettes, cuvette.
- Désinfecter les poignées de portes entre chaque utilisation
- Se laver les mains après utilisation et imposer le lavage des mains au savon au patient qui les utiliserait

Dans votre bureau :

Hygiène :

- Respecter rigoureusement les mesures d'hygiène applicables aux professionnels de santé :

Ne pas porter de bagues ou de bracelets, de montres.

Se laver les mains au moins 30 secondes avec du savon, et séchage avec des serviettes jetables, à usage unique. (Ce lavage est plus efficace que le gel hydroalcoolique.)

- Appliquer entre chaque patient les mesures de nettoyage des surfaces en contact avec celui-ci : (table, sièges, poignées de porte, robinetterie...).

Le matériel :

- Pour le matériel utilisé en séance : éviter les jeux à manipuler qui ne pourraient être désinfectés (les jeux de cartes papier, cartonnés)

- Désinfecter tout le matériel utilisé, notamment, le matériel porté en bouche par des jeunes enfants

Au domicile des patients :

Appliquer les mesures d'hygiène, principalement lavage des mains (eau et savon ou gel hydro alcoolique) entre chaque patient et le port d'un masque chirurgical devant un patient à risque.